

八広地域プラザ 吾孺の里

あづさと食堂

12月4日(日) 2022年 ①11:30~12:15
②12:30~13:15

楽しくおいしくみんなで食べよう♪

地域の皆さんとつくる、おいしいご飯と一緒に食べませんか？
子どもだけでも親子でも、大人だけでももちろん大歓迎！

いつもの友だちと一緒に、新しい出会いと一緒に、
「あづさと食堂」へお腹と心を満たしに来てください♪

【定員】各回20食(先着)

【対象】どなたでも

【料金】大人(16歳以上) 300円 / 子ども 200円

【申込み】12月2日(金)までに申込用紙ご記入とお支払いをお願いします

【メニュー】チキンフライ、ベーコンピラフ、スパニッシュオムレツ、
サラダ、ほうれんそうポタージュ、ヨーグルトケーキ

※食材の都合でメニューが変わる場合があります

たっぷりお野菜を
美味しく食べよう♪



同時開催！

あづさと食堂×グリーンズ植物工場

水耕レタスの
収穫&種まき体験

吾孺の里のハーブ栽培をプチ体験！

【対象】①11:30~にお申込の方

【時間】11:00~(10:45~受付)

【内容】レタスの収穫&種まき体験

収穫したレタスはサラダとして
他メニューと一緒にお召上がりいただきます♪
(まいた種は次のあづさと食堂で使われます)



次回 1月8日(日)開催予定！