

八広地域プラザ 吾孺の里

あづさと食堂

10月1日 2023年 日(日) ①11:30~12:15
②12:30~13:15

楽しくおいしくみんなで食べよう♪

地域の皆さんとつくる、おいしいご飯を一緒に食べませんか？

子どもだけでも親子でも、大人だけでももちろん大歓迎！

いつもの友だちと一緒に、新しい出会いと一緒に、
「あづさと食堂」へお腹と心を満たしに来てください♪

[定員] 各回20食(先着) [対象] どなたでも

[料金] 大人(16歳以上) 300円 / 子ども 200円

[申込み] **9月29日(金)** までに申込用紙ご記入とお支払いをお願いします

[献立] きのごはん、鮭と野菜のポン酢蒸し、きんぴらごぼう
大根とつみれの塩あんかけ、かぼちやの胡麻和え、味噌汁、
黒糖豆腐ムース ※食材の都合でメニューが変わる場合があります



たくさん食べよう♪
食欲の秋!

次回 **11月5日(日)**開催予定
※10月17日(火)~募集開始予定

同時開催! あづさと食堂×グリーンズ植物工場
水耕レタスの

収穫&種まき体験

吾孺の里の植物工場栽培をプチ体験!

【対象】①11:30~にお申込の方(事前申込)

※体験のみのご参加はできません

【時間】11:00~(10:45~受付)

【内容】レタスの収穫&種まき体験

収穫したレタスはサラダとして

他メニューと一緒に召し上がりがいただけます♪

(まいた種は次のあづさと食堂で使われます)

