

八広地域プラザ 吾孺の里

# あづさと食堂

11月5日(日) 2023年 ①11:30~12:15  
②12:30~13:15

楽しくおいしくみんなで食べよう♪

地域の皆さんとつくる、おいしいご飯を一緒に食べませんか？

子どもだけでも親子でも、大人だけでももちろん大歓迎！

いつもの友だちと一緒に、新しい出会いと一緒に、  
「あづさと食堂」へお腹と心を満たしに来てください♪

【定員】各回20食(先着) 【対象】どなたでも

【料金】大人(16歳以上) 300円 / 子ども 200円

【申込み】**11月3日(金)**までに申込用紙ご記入とお支払いをお願いします

【献立】カレーライス(豚)、大根と水菜のサラダ、  
コンソメスープ、ヨーグルトムース

※食材の都合でメニューが変わる場合があります



昔ながらの  
具たくさんポークカレー♪

次回 **12月3日(日)**開催予定  
※11月21日(火)～募集開始予定

同時開催！あづさと食堂×グリーンズ植物工場  
水耕レタスの

## 収穫&種まき体験

吾孺の里の植物工場栽培をプチ体験！

【対象】①11:30～にお申込の方(事前申込)

※体験のみのご参加はできません

【時間】11:00～(10:45～受付)

【内容】レタスの収穫&種まき体験

収穫したレタスはサラダとして

他メニューと一緒に召し上がりいただきます♪

(まいた種は次のあづさと食堂で使われます)

