

八広地域プラザ 吾孺の里

# あづさと食堂

12月3日(日) 2023年 ①11:30~12:15  
②12:30~13:15

楽しくおいしくみんなで食べよう♪

地域の皆さんと、おいしいご飯と一緒に食べませんか？  
子どもだけでも親子でも、大人だけでももちろん大歓迎！  
いつもの友だちと一緒に、新しい出会いと一緒に、  
「あづさと食堂」へお腹と心を満たしに来てください♪



[定員] 各回20食(先着) [対象] どなたでも

[料金] 大人(16歳以上) 300円 / 子ども 200円

[申込み] **12月1日(金)** までに申込用紙ご記入とお支払いをお願いします

[献立] チキンフライ、ピラフ、カボチャとブロッコリーのサラダ  
ポテトグラタン、ミネストローネ、ミニロールケーキ

※食材の都合でメニューが変わる場合があります



サクサクチキンで  
洋風ランチプレート♪

次回 **1月7日(日)** 開催予定  
※12月19日(火)~募集開始予定

同時開催! あづさと食堂×グリーンズ植物工場  
水耕レタスの  
**収穫&種まき体験**

吾孺の里の植物工場栽培をプチ体験!

【対象】①11:30~にお申込の方(事前申込)  
※体験のみのご参加はできません

【時間】11:00~(10:45~受付)

【内容】レタスの収穫&種まき体験  
収穫したレタスはサラダとして  
他メニューと一緒にお召し上がりいただけます♪  
(まいた種は次のあづさと食堂で使われます)

