

八広地域プラザ 吾孺の里

あづさと食堂

6月4日(日) 2023年 ①11:30~12:15
②12:30~13:15

楽しく おいしく みんなで食べよう♪

地域の皆さんとつくる、おいしいご飯と一緒に食べませんか？

子どもだけでも親子でも、大人だけでももちろん大歓迎！

いつもの友だちと一緒に、新しい出会いと一緒に、
「あづさと食堂」へお腹と心を満たしに来てください♪

【定員】各回20食(先着) 【対象】どなたでも

【料金】大人(16歳以上) 300円 / 子ども 200円

【申込み】 **6月2日(金)** までに申込用紙ご記入とお支払いをお願いします

【献立】赤魚の甘酢あんかけ、いかオクラ納豆、出汁巻き玉子、
ほうれん草の胡麻油和え、浅漬け、ふのりの味噌汁、ヨーグルト

※食材の都合でメニューが変わる場合があります



一汁三菜、
ごはんの基本♪

同時開催！あづさと食堂×グリーンズ植物工場
水耕レタスの

収穫&種まき体験

吾孺の里の植物工場栽培をプチ体験！

【対象】①11:30~にお申込の方(事前申込)

※体験のみのご参加はできません

【時間】11:00~(10:45~受付)

【内容】レタスの収穫&種まき体験

収穫したレタスはサラダとして
他メニューと一緒に召し上がりがいただきます♪
(まいた種は次のあづさと食堂で使われます)

次回 **7月2日(日)** 開催予定
※6月20日(火)~募集開始予定

