

八広地域プラザ 吾孺の里

# あづさと食堂

7月2日(日) 2023年 ①11:30~12:15  
②12:30~13:15

楽しくおいしくみんなで食べよう♪

地域の皆さんとつくる、おいしいご飯と一緒に食べませんか？

子どもだけでも親子でも、大人だけでももちろん大歓迎！

いつもの友だちと一緒に、新しい出会いと一緒に、  
「あづさと食堂」へお腹と心を満たしに来てください♪

[定員] 各回20食(先着) [対象] どなたでも

[料金] 大人(16歳以上) 300円 / 子ども 200円

[申込み] **6月30日(金)** までに申込用紙ご記入とお支払いをお願いします

[献立] 南海鶏飯、イカチリ春巻き、ナスとピーマンの香味炒め  
糸蒟蒻のエスニックサラダ、酸辣湯風スープ、ゼリー

※食材の都合でメニューが変わる場合があります



夏に備える！  
エスニック料理♪

同時開催！あづさと食堂×グリーンズ植物工場

## 水耕レタスの 収穫&種まき体験

吾孺の里の植物工場栽培をプチ体験！

【対象】①11:30~にお申込の方(事前申込)

※体験のみのご参加はできません

【時間】11:00~(10:45~受付)

【内容】レタスの収穫&種まき体験

収穫したレタスはサラダとして  
他メニューと一緒にお召し上がりいただけます♪  
(まいた種は次のあづさと食堂で使われます)

次回 **8月6日(日)** 開催予定

※7月19日(水)~募集開始予定