

第7回 吾孺の里 オータムフェスタ プログラム!

令和元年 10月10日現在

10/20(日)
午前 10:00
～午後 3:00
(開場 9:40)

無料健康相談室 ◆2階相談室

健康、食事、身体機能などに関するお悩みを
東京都向島済生会病院のスタッフが伺います。

無料 25分 要事前申込 ※当日も空きがあれば
お申しいただけます

①10:00～	②10:30～	③11:00～	④11:30～
⑤13:00～	⑥13:30～	⑦14:00～	⑧14:30～

作品展示 ◆2階ロビー

写真作品
(墨老連写会)

油絵作品
(山嶺会)

こどもの絵・工作
(お絵かき教室「かさはら」)

デッサン画
(四季の植物デッサン会)

造形教室作品
(アトリエオランジュリー)

絵手紙作品
(大栗会)

陶芸作品
(クレール)

当館実施講座の作品
(陶芸教室・絵手紙教室)

1階ロビー

『書』
(篠塚昌宏)

文字当て
クイズ!

10:00～14:00
解答用紙受付

14:20～
体育館にて
正解発表

舞台発表 ◆屋外広場・本館・体育館

◆体育館前

10:00～
バンド演奏
(水戸黄門)

11:00～
和太鼓演奏
(向島游神太鼓)

12:00～
エイサー演舞
(りっかりっか)

13:00～
サンバ
(G.R.E.S 仲見世バルバロス)

13:30～ ★体育館
吹奏楽
(吾孺第二中学校吹奏楽部
(AZUMA 吹奏楽団))

14:30～
ヒップホップ
(ユウミュージック)

◆多目的ホール

10:30～
オカリナ演奏
(あずまオカリナサークル)

11:30～
キッズダンス
(Yamadance crew)

12:30～
ベリーダンス
(ジャズベリー SAYAKA)

13:30～
朗読会 (絵本など)
(朗読の会 話輪和)

14:20～ ★体育館
「書」クイズ
正解発表

※雨天時は
体育館前の舞台は
体育館内で行います

模擬店・物産展 ◆屋外広場

やきそば 200円
(三吾小サポーターズクラブ)

からあげ 250円
(八広新中通商店会)

わたあめ 100円
(八広あずま町会)

スピン 100円
(八広商盛会)

タピオカドリンク 150円
(寺島中学校PTA)

カレーライス 250円
(八広西八町会婦人部)

フランクフルト 150円
(長浦神社氏子青年会)

ポップコーン 100円
(八広あずま町会)

スモージー 100円
(事業企画委員会)

飲みもの各種
(アツマール)

産直野菜 & 水産加工品
(J A グリーンスパイスみ)

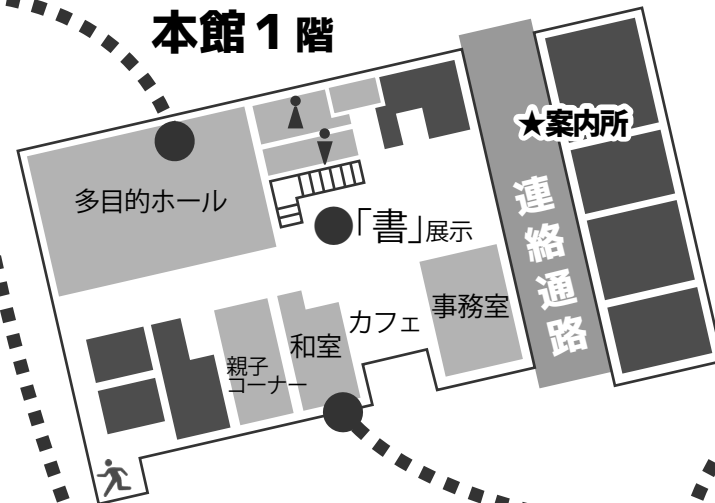
トレーニングルーム ◆体育館

無料講習 普段240円で実施している初回講習です
この機会にぜひどうぞ!

①10:30～ ②11:30～ ③13:30～
各回 4名 約 60分 事前予約 OK

無料開放 ◆ 10:00～15:00

本館1階



本館2階



全館案内図



認知症・介護 ◆自習・図書

八広はなみずき高齢者支援総合センターを中心に
医療・介護・福祉連携の会

認知症や介護についての講座

10:30～ 認知症や介護予防のための
口腔ケアについて
11:10～ 認知症や介護が必要になったら、
何処でどんな相談ができるのか?
11:25～ 訪問介護サービスによる
認知症ケアについて
11:45～ 認知症かな?と思ったら、
どんな医療機関や相談窓口のか?

福祉用具体験会 (株)パナソニックエイジ フリーショップ

12:10～15:00
・視覚障がい者のVR体験
・福祉機器展示
・コミュニケーションロボットとの交流

子どもコーナー ◆屋外広場・体育館

◆コミュニティゾーン

50円
輪投げ
(八広六丁目東町会)

スーパーボールすくい
(第三吾孺小学校PTA)

ヨーヨー釣り
(第三吾孺小学校PTA)

無料
けん玉・ベーゴマ
(八広西八町会)

◆体育館

ミニ四駆体験
(はなみずき
高齢者見守り相談室)

無料
ウォークラリー
(すみだ青年協力会)

キッズレクリエーション
(墨田区少年団体連合会)

体験コーナー ◆本館1階・2階

◆大会議室

布の型染め体験 (ランチョンマット
または壁掛けラック)
(和 - なごみ -)

200円 先着30名 10:00～12:00
随時受付 ※空き状況によります

絵手紙教室

(大栗会)

100円 先着25名 13:00～15:00
随時受付 ※空き状況によります

大人も楽しい折り紙教室

(家庭倫理の会墨田区)

無料 先着50名 10:00～15:00
随時受付 ※空き状況によります

オリジナル壁掛け(多肉植物付)

(アトリエ虹色空間)

350円 先着30名 10:00～12:00/13:00～15:00
随時受付 ※空き状況によります

アロマ手ごね石鹸づくり

(アロマルームユール)

300円 先着30名 10:00～12:00/13:00～15:00
随時受付 ※空き状況によります

パステルアートでミニカードづくり

(SimSim)

300円 先着30名 各回4名様 20分程度
①10:00～ ②10:30～ ③11:00～
④11:30～ ⑤12:30～ ⑥13:00～
⑦13:30～ ⑧14:00～ ⑨14:30～

◆中会議室

エクササイズ・体操

無料 各回15名 ※動きやすい服装推奨
各回20分程度

①10:00～ 健康体操1 ②10:30～ ヨガ
③11:00～ 健康体操2 ④11:30～ ピラティス
⑤12:00～ 頭の体操 ⑥12:30～ ヨガ
⑦13:00～ 健康体操 ⑧13:30～ ピラティス
⑨14:00～ 健康体操2 ⑩14:30～ 頭の体操

◆工作室

陶芸体験(来年の干支を作ろう)
(土らく工房)

200円 先着30名 10:00～12:00
随時受付
※空き状況によります

大工体験(マルチラックづくり)

(東京土建墨田支部)

100円 先着30名 13:00～15:00
随時受付
※空き状況によります

◆和室

茶活・抹茶を飲んでみよう
(吾孺二中茶道部)

200円 先着40名 各回10名 30分程度
①10:30～ ②11:30～
③13:00～ ④14:00～

スポーツ 体験

◆屋外運動場・体育館

どちらも 10:00～12:00 / 13:00～15:00

◆屋外運動場
グラウンドゴルフ
(墨田区青少年委員協議会)

◆体育館
ボッチャ
(八広はなみずき児童館)