

季節の

かんたん おもてなし料理

1～3月

簡単でおいしく、おもてなしにもふさわしいメニューをご紹介します。



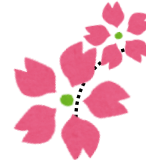
1/17 節分料理

- ・恵方巻き
- ・なす椎茸の甘酢あん
- ・野菜の酢味噌あん
- ・串揚げ



2/21 はなむけ料理

- ・お赤飯
- ・海老のかき揚げ
- ・のし鶏
- ・煮物



3/14 お花見料理

- ・ちらし寿司
- ・簡単鶏の唐揚げ
- ・玉ねぎの薬味揚げ
- ・魚の煮付け
- ・和え物



日程：1/17 2/21 3/14 (全3回)

いずれも火曜日 9:30~12:30

場所：八広地域プラザ「吾嬬の里」 1階 調理室

対象：16歳以上の方ならどなたでも

定員：18名

参加費：1人 3,000円 (全3回分)

※お休みの場合でも返金できませんので予めご了承ください。

持ち物：ふきん、エプロン、三角巾、ハンドタオル

申込み：12/11(日)~1/7(土)

お電話(6657-0471)または窓口にてお申し込みください。

1/7(土)までに参加費のお支払いをお願いします。

キャンセル・それにとまなうご返金も1/7(土)までです。

※12/19(月)、年末年始(12/29~1/3)は休館日です。

講師：矢納 重子氏 (フードコーディネーター、食育アドバイザー)



墨田区八広地域プラザ
「吾嬬の里」

■交通機関

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面出口 徒歩7分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス
錦37「八広六丁目」下車 徒歩2分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

いきいきワクワク
みんなが主役みんなでつくろ
吾嬬の里
あづまのさと

〒131-0041 東京都墨田区八広 4-35-17

TEL.03-6657-0471)

URL.http://www.azumanosato.com