

10/22(木) 午後2時～3時

# 感染症が流行する時期！ 元気であるための食事について

10月22日 日直（済生会  
吾孺）



感染症が流行する時期に備えた食事の工夫、  
高齢者の寝たきり予防や肥満予防のための食事、など  
日常生活を振り返り、問題点と改善点を見つけるための  
お話を、済生会向島病院の管理栄養士にうかがいます。

【日時】令和2年10月22日（木）午後2時～3時

【場所】八広地域プラザ 吾孺の里 2階 大会議室

【参加費】無料 【定員】30名

【持ち物】筆記用具 ※マスク着用をお願いします

【講師】東京都済生会向島病院 管理栄養士 景山直子 氏

【申込期間】令和2年10月5日（月）～10月21日（水）

※当日空きがあればお申込みを受付けます

10/19（月）休館日は、受付けておりません

【申込方法】お電話（03-6657-0471）、または1階受付にて  
お申込みください。キャンセルされる場合は10月21日  
までにご連絡ください



## 交通機関

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車  
はなみずき通り方面出口 徒歩 10 分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート  
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩 3 分  
⑭「八広（八広駅）」下車 徒歩 5 分
- ◎ 都バス  
錦 37「八広六丁目」下車 徒歩 3 分  
上 23「東墨田二丁目」下車 徒歩 5 分