

10/22(木) 午後2時～3時

感染症が流行する時期！

元気でいるための食事について

10月
22日
日直（
吾嬬の里
清生会）



感染症が流行する時期に備えた食事の工夫、高齢者の寝たきり予防や肥満予防のための食事、など日常生活を振り返り、問題点と改善点を見つけるためのお話を、清生会向島病院の管理栄養士にうかがいます。

【日 時】令和2年10月22日（木）午後2時～3時

【場 所】八広地域プラザ 吾嬬の里 2階 大会議室

【参 加 費】無料 【定 員】30名

【持 ち 物】筆記用具 ※マスク着用をお願いします

【講 師】東京都清生会向島病院 管理栄養士 景山直子 氏

【申込期間】令和2年10月5日（月）～10月21日（水）

※当日空きがあればお申込みを受付けます

10/19（月）休館日は、受付けておりません

【申込方法】お電話（03-6657-0471）、または1階受付にてお申込みください。キャンセルされる場合は10月21日までにご連絡ください



交通機関

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面出口 徒歩10分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート
⑬「東墨田二丁目」 下車 徒歩3分
⑭「八広（八広駅）」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス
錦37「八広六丁目」 下車 徒歩3分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩5分