

これからはじめよう！

# 生活習慣病予防のために 食事でできること

2月24日 日直(吾孀)



管理栄養士の先生にお話を聞いて  
食生活を見直し  
生活習慣病を予防しよう！

【日時】令和4年2月24日(木) 午後2時～3時

【場所】八広地域プラザ 吾孀の里 2階 大会議室

【参加費】無料 【定員】20名(先着順)

【持ち物】筆記用具 ※マスク着用をお願いします

【講師】東京都済生会向島病院 管理栄養士 岡野 知美 氏

【申込期間】令和4年2月2日(水)～2月23日(水)

※当日空きがあればお申込みを受付けます

2/21(月)休館日は、受付けておりません

【申込方法】お電話(03-6657-0471)または1階受付にてお申込みください

キャンセルされる場合は2月23日(水)までにご連絡ください



### 交通 / アクセス (最寄り駅・バス停)

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車  
はなみずき通り方面出口 徒歩10分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート  
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分  
⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス  
錦37「八広六丁目」下車 徒歩3分  
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩5分