

歌って動いて♪

脳と体のトレーニング

4/12(火)
10:00~11:00

【講師】健康管理士

中村 智佳 氏

【日時】令和4年4月12日(火)

午前10時~11時

【場所】八広地域プラザ 吾嬢の里 1階 多目的ホール

【定員】20名(先着順) 【参加費】無料

【持ち物】筆記用具 ※マスク着用をお願いします

【申込期間】令和4年3月7日(月)~4月11日(月)

※当日空があればお申込みを受付けます

※3/22(火)は休館日のため、受付けておりません

【申込方法】お電話(03-6657-0471)または1階受付にてお申込みください
キャンセルされる場合は4月11日(月)までにご連絡ください

♪音楽と映像を見ながら

リズムに合わせて

楽しくトレーニング♪



交通 / アクセス
(最寄り駅・バス停)

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面出口 徒歩10分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス
錦37「八広六丁目」下車 徒歩3分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩5分