

健康寿命を延ばそう！ 感染予防の基本と 免疫力を下げない食事のポイント

10月24日 日直(吾嬢)



管理栄養士の先生にお話を聞いて
体の免疫力を高める食事を学び、
ウィルスに負けない体をつくらう！

【日時】令和4年10月24日(月) 午後2時～3時

【場所】八広地域プラザ 吾嬢の里 2階 大会議室

【参加費】無料 【定員】20名(先着順)

【持ち物】筆記用具 ※マスク着用をお願いします

【講師】東京都済生会向島病院 管理栄養士 木幡 理沙 氏

【申込期間】令和4年9月11日(日)～10月22日(土)

※当日空きがあればお申込みを受付けます
9/20(火)、10/17(月)は休館日

【申込方法】お電話(03-6657-0471)または1階受付にてお申込みください
キャンセルされる場合は10月22日(土)までにご連絡ください



交通/アクセス
(最寄り駅・バス停)

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面出口 徒歩10分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス
錦37「八広六丁目」下車 徒歩3分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩5分