



はじめてみよう!

吾嬢の里 あづまのさと

健康教室

太極拳

【講師】内山 雄治 氏 (健康運動指導士)

強く、格好よく、しなやかに
いきいきとキレイな心と身体を

【日時】令和5年7月11日(火)

午前9時30分~11時10分

【場所】八広地域プラザ 吾嬢の里 1階 多目的ホール

【定員】20名(先着順)

【参加費】無料

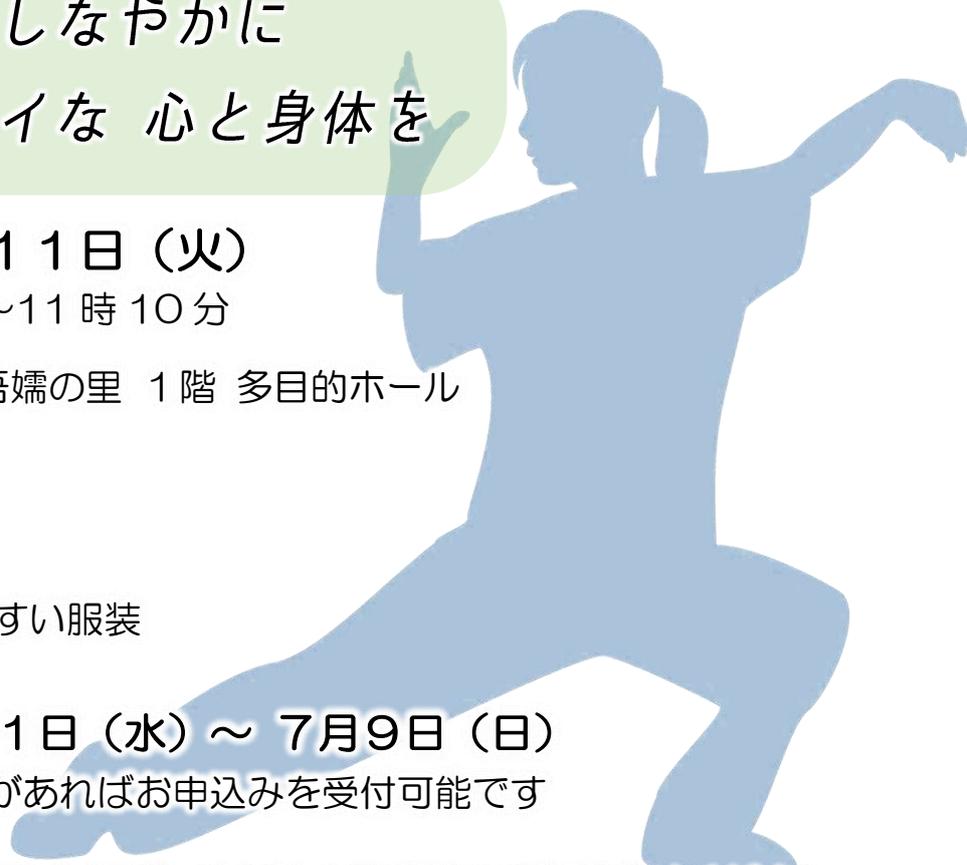
【持ち物】飲み物 ※動きやすい服装

【申込期間】令和5年6月21日(水)~7月9日(日)

※当日も空きがあればお申込みを受付可能です

【申込方法】お電話(03-6657-0471)または1階受付にてお問合せください

キャンセルされる場合は、お早めにご連絡をお願いします



交通 / アクセス
(最寄り駅・バス停)

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面出口 徒歩10分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス
錦37「八広六丁目」下車 徒歩3分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩5分

吾嬢の里
あづまのさと

〒131-0041 東京都墨田区八広 4-35-17

TEL 03-6657-0471

URL <http://www.azumanosato.com>

