吾嬬☆里あづまのさと

10/29(火)

10 子方のための 0000



生活習慣病と食事には深い関係が。 ∃頃の食生活を振り返って、 できることからはじめましょう

時 】 令和 6 年 1 0 月 2 9 日 (火) 午後 2 時 ~ 3 時

所 】 八広地域プラザ 吾嬬の里 2階 大会議室

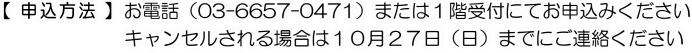
参加費】無料 【定 員】20名(先着順)

持 ち 物 】筆記用具、マスク、飲み物

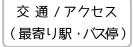
師 】東京都済生会向島病院 笠原知紘 (かさはらちひろ) 氏(管理栄養士)

【申込期間】9月21日(土)~ 10月27日(日)

※10月21日(火)は休館日 ※当日空きがあればお申込みを受付けます







いなが主役みんなでつくうう

づまのさと

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車 はなみずき通り方面出口 徒歩7分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート ⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分 ⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス 錦37「八広六丁目」下車 徒歩2分 上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

〒131-0041 東京都墨田区八広 4-35-17 TEL 03-6657-0471 URL http://www.azumanosato.com



