

# からだを動かして 認知症を予防しよう

6月14日 日直(吾嬢)



認知症の理解を深め、予防対策の一つである「運動」について効果的な方法を実践しよう！

【日時】令和6年6月14日(金) 午後2時～3時

【場所】八広地域プラザ 吾嬢の里 1階 多目的ホール

【参加費】無料 【定員】30名(先着順)

【持ち物】筆記用具、マスク、飲み物 ※動きやすい服装

【講師】東京都済生会向島病院 リハビリ科  
今井智也 氏(理学療法士)

【申込期間】5月21日(火)～6月12日(水)

※当日空きがあればお申込みを受付けます

【申込方法】お電話(03-6657-0471)または1階受付にてお申込みください  
キャンセルされる場合は6月12日(水)までにご連絡ください



交通/アクセス  
(最寄り駅・バス停)

いきいきワクワク  
みんなが主役みんなであつこう

吾嬢の里  
あづまのさと

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車  
はなみずき通り方面出口 徒歩7分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート  
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分  
⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス  
錦37「八広六丁目」下車 徒歩2分  
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

〒131-0041

東京都墨田区八広 4-35-17

TEL 03-6657-0471

URL <http://www.azumanosato.com>

