



やってみよう!

吾婦の里 あづまのさと
健康教室

太極拳

【講師】内山 雄治 氏（健康運動指導士）

強く、格好よく、しなやかに
いきいきとキレイな 心と身体を

【日時】令和7年5月15日（木）

午後2時30分～4時00分

【場所】八広地域プラザ 吾婦の里 体育館

【定員】30名（先着順）

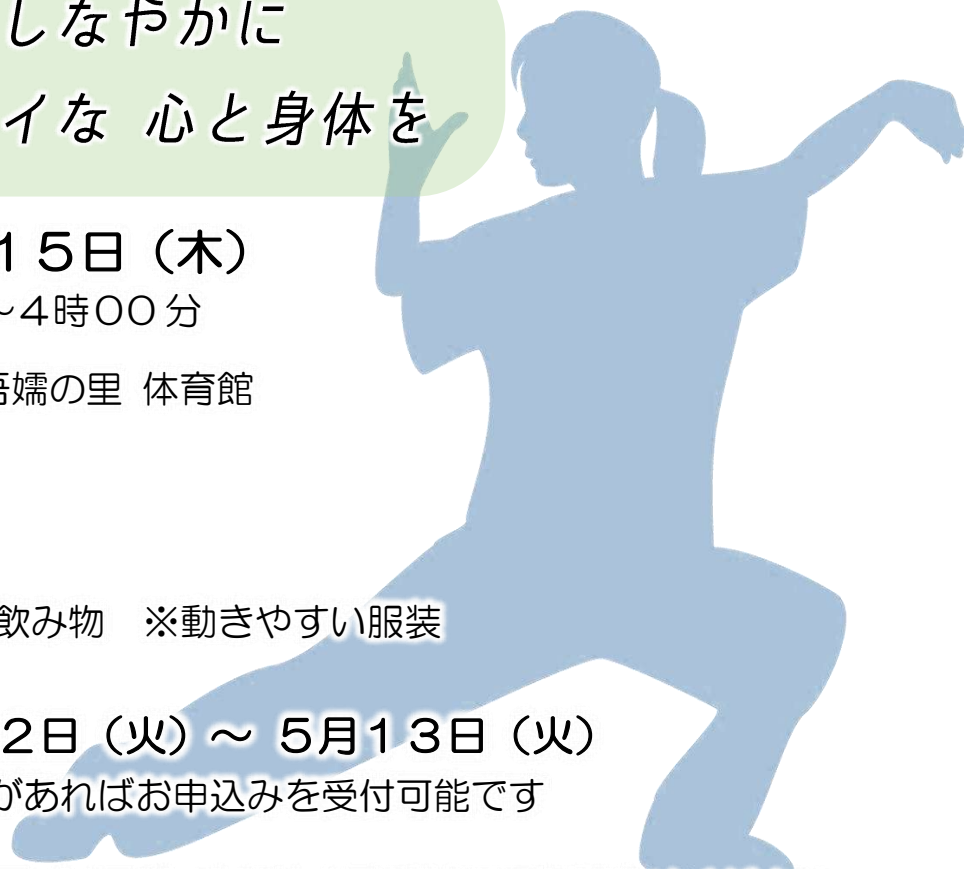
【参加費】無料

【持ち物】屋内用シューズ、飲み物 ※動きやすい服装

【申込期間】令和7年4月22日（火）～ 5月13日（火）

※当日も空きがあればお申込みを受付可能です

【申込方法】お電話（03-6657-0471）または1階受付にてお問合せください
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡をお願いします



交通 / アクセス
(最寄り駅・バス停)

- ◎ 京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面出口 徒歩7分
- ◎ 墨田区内循環バス 北東部ルート
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
⑭「八広（八広駅）」下車 徒歩5分
- ◎ 都バス
錦37「八広六丁目」下車 徒歩2分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

いきいきワクワク
みんなが主役 みんなでつくろう
吾婦の里
あづまのさと

〒131-0041 東京都墨田区八広4-35-17

TEL 03-6657-0471

URL <http://www.azumanosato.com>

