

# 第2回

# ノルディックウォーキング教室

日 時：平成29年10月22日（日）  
10:00～12:00

小雨決行（雨天の場合10月28日（土）に延期）  
※雨天の場合、当日午前9時以降にお問合せください

場 所：八広地域プラザ 多目的運動場 集合  
※八広地域プラザを出発し、  
旧中川方面へウォーキングします  
約4km歩きます！！

対 象：20歳以上の方ならどなたでも

定 員：先着20名

参加費：お1人 500円

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装  
リュックなど両手があくバックでお越しください

申込み：9/21（木）～10/15（日）の間にお電話（03-6657-0471）または  
1階受付にてお申込みください。  
お電話の場合は10/15（日）までにご来館いただき、申込用紙に  
ご記入の上、お支払いをお願いいたします。  
キャンセル・それにとまなうご返金も10/15（日）までです。

講 師：スポーツドアあずま ノルディックウォーキング指導員  
（日本ノルディックウォーキング協会理事） 畑 顕治氏



## 八広地域プラザ 吾孀の里

いきいきワクワク  
みんなが主役みんなであつこ

吾孀の里  
あづまのさと

### 交通機関

◎京成押上線「八広駅」下車  
はなみずき通り方面 出口 徒歩7分  
◎墨田区内循環バス 北東部ルート  
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分  
⑭「八広（八広駅）」下車 徒歩5分  
◎都バス  
錦37「八広六丁目」下車 徒歩1分  
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

〒131-0041 東京都墨田区八広4-35-17  
TEL.03-6657-0471  
URL.http://www.azumanosato.com

