

第3回

ノルディックウォーキング教室

日時：平成30年3月18日（日）
10:00～12:00

小雨決行（雨天の場合3月25日（日）に延期）
※雨天の場合、当日午前9時以降にお問合せください

場所：八広地域プラザ 多目的運動場 集合
※八広地域プラザを出発し、
旧中川方面へウォーキングします
約4km歩きます！！

対象：20歳以上の方ならどなたでも

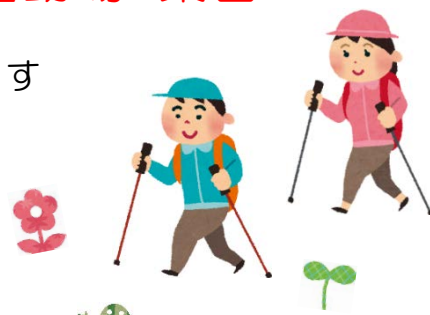
定員：先着20名

参加費：お1人 500円

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装
リュックなど両手があくバックでお越してください

申込み：2/11（日）～3/12（月）の間にお電話（03-6657-0471）または
1階受付にてお申込みください。※2/19（月）は休館日です
お電話の場合は3/12（月）までにご来館いただき、申込用紙に
ご記入の上、お支払いをお願いいたします。
キャンセル・それにとまなうご返金も3/12（日）までです。

講師：スポーツアアずま ノルディックウォーキング指導員
（日本ノルディックウォーキング協会理事） 畑 顕治氏



八広地域プラザ 吾孀の里

いきいきワクワク
みんなが主役みんなであつこ

吾孀の里
あづまのさと

交通機関

- ◎京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面 出口 徒歩7分
- ◎墨田区内循環バス 北東部ルート
- ⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
- ⑭「八広（八広駅）」下車 徒歩5分
- ◎都バス
錦37「八広六丁目」下車 徒歩1分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

〒131-0041 東京都墨田区八広4-35-17
TEL.03-6657-0471
URL.http://www.azumanosato.com