

第2回

八広地域プラザ吾嬬の里

スポーツドアあずま

ノルディックウォーキング教室

墨田の街を眺めながら、たのしくげんきに歩きましょう♪

講師：スポーツドアあずま ノルディックウォーキング指導員
日本ノルディックウォーキング協会理事 畑 顕治 氏

日時：平成30年 **9**月 **22**日（**土**曜日）
10：00～12：00

※小雨決行（雨天時は9月29日（土）に延期）

場所：八広地域プラザ吾嬬の里 **地域交流室**集合

※コミュニティゾーンより出発

対象：20歳以上（約4Km歩ける方）

定員：先着 **20**名 参加費：おひとり **500**円

持ち物：飲み物、タオル、（日除け用の帽子）
歩きやすい服装・靴でお越しく下さい

お申込：**8月21日（火）～9月16日（日）**

1階受付 または お電話（03-6657-0471）へ
お問い合わせください。

※お電話でのお申込の場合も期間中にご来館いただき
申込用紙への記入とお支払いをお願いいたします。

※キャンセルに伴うご返金も、9/16（日）までです。