

10/13
Sat

第3回

八広地域プラザ吾嬬の里
スポーツドアあずま

ノルディック ウォーキング教室

講師：スポーツドアあずま ノルディックウォーキング指導員
日本ノルディックウォーキング協会理事 畑 顕治 氏

墨田の街を眺めながら、
たのしくげんきに歩きましょう！

日時：平成30年 **10月13日**（**土曜日**）
10:00～12:00

※小雨決行（雨天時は10月20日（土）に延期）

場所：八広地域プラザ吾嬬の里 **地域交流室**集合

※コミュニティゾーンより出発

対象：20歳以上（約4Km歩ける方）

定員：先着 **20名** 参加費：おひとり **500円**

持ち物：飲み物、タオル、（日除け用の帽子）
歩きやすい服装・靴でお越しください

お申込：**9月21日（金）～10月8日（月）**

1階受付 または お電話(03-6657-0471)へ

お問い合わせください。

※お電話でのお申込の場合も期間中にご来館いただき
申込用紙への記入とお支払いをお願いいたします。

※キャンセルに伴うご返金も、10/8(月)までです。