



1 ~ 3月

35歳以上の ストレッチ教室

日 時：平成29年1月14日～3月25日（毎週土曜日）
※2月4日を除く

10:30～11:30

場 所：八広地域プラザ 2階大会議室

対 象：35歳以上

定 員：先着18名 ※初めての方が優先となります

参加費：お1人 3000円（全10回分）

持ち物：動きやすい服装でお越しください。飲み物、タオル

申し込み：12/11(日)～1/7(土)の間にお電話(03-6657-0471)または
1階受付にてお申込みください。

お電話の場合は 1/7(土)までにご来館いただき、申込用紙に
ご記入の上お支払いをお願いいたします。

キャンセル・それにとまなうご返金も 1/7(土)までです。

※12/19(月)、年末年始(12/29～1/3)は休館日です。

講 師：ユウミュージック 比嘉 建子先生



八広地域プラザ 吾孺の里

■交通機関

- ◎京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面 出口 徒歩7分
- ◎墨田区内循環バス 北東部ルート
- ⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
- ⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎都バス
- 錦37「八広六丁目」下車 徒歩1分
- 上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

〒131-0041 東京都墨田区八広4-35-17

TEL.03-6657-0471

URL <http://www.azumanosato.com>