

日頃の疲れを癒しリフレッシュしよう！

ストレッチ教室

< 9～12月 >



日 時：平成29年9月30日～12月9日

※11月4日を除く

10:30～11:30 (毎週土曜日)

場 所：八広地域プラザ 2階大会議室

対 象：20歳以上

定 員：18名(先着順) ※初めてのの方が優先となります

参加費：お1人 3000円(全10回分)

持ち物：動きやすい服装でお越しください。飲み物、タオル

申し込み：8/22(火)～9/23(土)の間にお電話(03-6657-0471)または
1階受付にてお申込みください。

お電話の場合は 9/23(土)までにご来館いただき、申込用紙に
ご記入の上お支払いをお願いいたします。

キャンセル・それにとまなうご返金も 9/23(土)までです。

※9/19(火)は休館日です...



講 師：ユウミュージック 比嘉 建子先生



八広地域プラザ 吾孀の里



■交通機関

- ◎京成押上線「八広駅」下車
はなみずき通り方面 出口 徒歩7分
- ◎墨田区内循環バス 北東部ルート
- ⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分
- ⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分
- ◎都バス
錦37「八広六丁目」下車 徒歩1分
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

〒131-0041 東京都墨田区八広4-35-17

TEL.03-6657-0471

URL <http://www.azumanosato.com>