

日頃の疲れを癒しリフレッシュしよう！

# ストレッチ教室

< 5～7月 >



日時：平成30年5月12日～7月14日（毎週土曜日）

<第1部> 9:30～10:30

<第2部> 10:45～11:45

場所：八広地域プラザ 2階大会議室

対象：20歳以上

定員：各回15名（先着順）

参加費：お1人5000円（全10回分）

持ち物：動きやすい服装でお越しください。飲み物、タオル

申し込み：4/11（水）～5/4（金）の間にお電話（03-6657-0471）

または1階受付にてお申込みください。

お電話の場合は 5/4（金）までにご来館いただき、申込用紙にご記入の上お支払いをお願いいたします。

キャンセル・それにとまなうご返金も 5/4（金）までです。

※4/16（月）は休館日です。

講師：ユウミュージック 比嘉 建子先生



## 八広地域プラザ 吾孀の里

いまいきワクワク  
みんなが主役みんなであつこ  
吾孀の里  
あづまのさと

### ■交通機関

◎京成押上線「八広駅」下車  
はなみずき通り方面 出口 徒歩7分  
◎墨田区内循環バス 北東部ルート  
⑬「東墨田二丁目」下車 徒歩3分  
⑭「八広(八広駅)」下車 徒歩5分  
◎都バス  
錦37「八広六丁目」下車 徒歩1分  
上23「東墨田二丁目」下車 徒歩3分

〒131-0041 東京都墨田区八広4-35-17

TEL.03-6657-0471

URL <http://www.azumanosato.com>