

疲れを癒して
リフレッシュ

ストレッチ 教室

講師：ユウミュージック
比嘉 建子先生

ゆったりとした音楽を聴きながら、
筋肉をほぐし、体のバランスを整えましょう

日時：平成30年9月22日～11月24日
毎週土曜日

- ◆第1部◆ 午前 9:30～10:30
- ◆第2部◆ 午前 10:45～11:45

場所：八広地域フラザ吾嬬の里 2階大会議室

対象：20歳以上

定員：各15名（先着順）

参加費：おひとり5,000円（全10回分）

持ち物：飲み物、タオル

動きやすい服装でお越しください。

お申込：8月21日（火）～9月13日（木）

1階受付またはお電話（03-6657-0471）へ
お問い合わせください。

※お電話の場合も期間中にご来館いただき、

申込用紙への記入とお支払いをお願いいたします。

※キャンセルに伴うご返金も、9/13（木）までです。